



Sortie bien-être En forêt

Fiche d'inscription

Dates 2025

de 10h (rdv) à 15h -Lieu tenu secret jusqu'à la veille-

- Dimanche 23 mars
- Dimanche 27 avril
- Dimanche 25 mai
- Dimanche 22 juin
- Dimanche 20 juillet

NOM /Prénom :

TEL :

MAIL :

Tarif : 35€ l'atelier ou 160€ les 5 ateliers (remises de 15%)

En remplissant cette inscription, vous vous engagez à participer à l'atelier (un acompte de 50% à verser à l'inscription).

Merci de nous retourner ce document remplie et signé le plus tôt possible.

Matériel personnel à prévoir pour l'expédition :

- un ou deux plaid
- coussins pour tête et sous les genoux
- une paire de bottes ou chaussures de marche
- des vêtements confortables et chaud
- un tapis de yoga
- une tasse
- un sac plastique

Sur le lieu de l'atelier, il sera possible de partager un repas tous ensemble après la séance : si vous le souhaitez, amener un plat que vous aimez faire !

Date :

Signature :