



ATELIER SOPHRO-BALADE ET SONOTHERAPIE

Fiche d'inscription

Le dimanche 24 novembre 2024
De 10h à 14h.

NOM:

PRENOM:

TEL :

MAIL :

Tarif : 35€ l'atelier

En remplissant cette inscription, vous vous engagez à participer à l'atelier (un acompte de 50% à verser à l'inscription).

Merci de nous retourner ce document rempli et signé avant le 6 novembre 2024.

Matériel personnel à prévoir :

- un ou deux plaid
- coussins pour tête et sous les genoux
- une paire de bottes
- des vêtements confortables et chaud
- un ou 2 tapis de yoga
- une tasse
- un sac plastique

Sur le lieu de l'atelier, il sera possible de partager un repas tous ensemble après la séance : si vous le souhaitez, amener un plat automnal que vous aimez faire !

Date :

Signature :