

# Ma Bulle Bien-Être

Un concentré d'ateliers

*"En attendant bébé"*

## **BULLETIN D'INSCRIPTION**

A retourner obligatoirement, avec votre règlement, avant le samedi 7 mai à:  
Delphine Philipp, 7 rue de Tréhaut, 22490 TREMEREUC

NOM: ..... Prénom(s): .....

Téléphone: ..... @mail: .....

Viendra:  seul (40€)  en couple (50€)

### Date:

Mardi 10 Mai de 11h à 14h30 (Foodtruck sur place)

ou

Samedi 14 Mai de 9h30 à 12h

### Lieu:

Cabinet de Sophrologie - 7 rue de Tréhaut - 22490 TREMEREUC (fléchage sur place)

### Choix des ateliers:

Merci de cocher vos préférences (5 maximum). Nous ferons notre possible pour les respecter, en fonction des demandes!

"Accueillir son bébé, grandir à ses côtés"

Christelle (conseillère en périnatalité, enfance et parentalité)

"Les huiles essentielles pendant la grossesse"

Thérèse (aromathérapie et fleurs de Bach)

"L'ostéopathie pendant la grossesse"

Claire et Nicolas (ostéopathe périnatale)

"Alimentation et post-partum"

Mylène (naturopathe périnatale)

"Détendez-vous, ressentez votre corps et vivez le moment présent"

Delphine (sophrologue)

"Sur le tapis, j'observe les changements dans mon corps"

Maud (yoga prénatal)

"En soi, les sons! Pour votre bébé, la plus belle voix du monde est celle de sa maman"

Euriell (chant prénatal)

"Préparer et vivre pleinement son post-partum"

Yasmin (doula et psycho-sexologue)